



TOSTADA DE HUEVO POCHÉ ESPINACAS Y AGUACATE

Ingredientes

- *1 Huevo Poché Casa Aranz* (1 persona)
- *1 Rebanada de Pan de Molde*
- *Espinacas*
- *Aguacate*
- *Semillas variadas al gusto*
- *Aceite de oliva, sal y pimienta*



Modo de preparación

1. Tuesta el pan de molde.
2. Calienta una sartén con un poquito de aceite de oliva virgen extra y, cuando esté bien caliente, saltea las espinacas y salpimenta al gusto.
3. Regenera el huevo poché, coloca las espinacas sobre el pan tostado y sobre ellas unas rebanadas de aguacate.
4. Culmina tu tostada colocando el huevo sobre el aguacate y espolvorea con semillas variadas.

1. ¡BON APPÉTIT!